

秋号は食欲の秋にちなんで肥満とダイエットについてや眼の病気、ガマちゃん便り、お知らせなどをご紹介致します☆☆



肥満によって起こりやすい
わんちゃん・ねこちゃんの病気 Best 3!



わんちゃん

- No. 1 関節炎（主に膝蓋骨脱臼・椎間板ヘルニアを引き起こす）
- No. 2 心臓疾患（心臓に負担がかかるため）
- No. 3 糖尿病

ねこちゃん

- No. 1 泌尿器疾患（運動量の低下から飲水量の低下が起きやすく病気の引き金となる）
- No. 2 糖尿病
- No. 3 便秘

みなさんもよく知っている病気ばかりではないでしょうか？

太っている or 太り気味な子は健康の為にぜひダイエットをしましょう！

ちなみに・・・

太りやすい犬種

- ・ビーグル
- ・柴犬
- ・シェルティー
- ・ラブラドル
- ・キャバリア

太りやすい猫種

- ・アメリカンショートヘア
- ・スコティッシュフォールド
- ・日本猫

○猫ちゃんは種類問わず肥満になりやすい傾向○

～当院では**ダイエット指導**もしています、ぜひ一緒にダイエットをしてみませんか？～

どんなふうに？

- ① まず看護師が**目標体重**を設定します
 - ② **ゴハンの種類や給餌量、生活指導**を飼い主様と相談しながらさせていただきます
 - ③ 定期的な**体重測定**と**体型（BCS）**チェックをします（半月から1ヶ月に1度）
- ☆目標達成までサポートします☆（体重測定は無料です）

BCSって??

Body・condition・score（ボディー・コンディション・スコア）

以下の表のように体格や体型も含めて肥満の度合いを判断する評価基準のことです

BCS	1	2	3	4	5
理想体重	肩 薄	体重不足	理想体重	体重過剰	肥 満
% 理想体重	≤85	86-94	95-106	107-122	123+
% 体脂肪	≤5	6-14	15-24	25-34	35+
特 徴	脂肪に覆われず容易に熟知できる	ごく薄い脂肪に覆われ、容易に熟知できる	わずかに脂肪に覆われ、熟知できる	中程度の脂肪に覆われ、熟知困難	厚い脂肪に覆われ、熟知が非常に困難
動 作	皮下脂肪がなく骨格構造が容易に熟知できる	皮下脂肪はわずかに骨格構造が容易に熟知できる	皮下脂肪は適度に骨格構造が容易に熟知できる	皮下脂肪が多量に骨格構造が容易に熟知できる	皮下脂肪が多量に骨格構造が容易に熟知できる
骨格の露出	容易に熟知できる	容易に熟知できる	容易に熟知できる	容易に熟知できる	容易に熟知できる

BCSから理想体重を求めよう
 ●BCS 1で体重20kgの場合 35+1.23(123%)≒29.5kg
 ●BCS 5で体重20kgの場合 20+0.85(85%)≒23.5kg

BCS	1	2	3	4	5
理想体重	肩 薄	体重不足	理想体重	体重過剰	肥 満
% 理想体重	≤85	86-94	95-106	107-122	123+
% 体脂肪	≤5	6-14	15-24	25-34	35+
特 徴	脂肪に覆われず容易に熟知できる	ごく薄い脂肪に覆われ、容易に熟知できる	わずかに脂肪に覆われ、熟知困難	中程度の脂肪に覆われ、熟知困難	厚い脂肪に覆われ、熟知が非常に困難
動 作	容易に熟知できる	容易に熟知できる	容易に熟知できる	容易に熟知できる	容易に熟知できる
骨格の露出	容易に熟知できる	容易に熟知できる	容易に熟知できる	容易に熟知できる	容易に熟知できる

BCSから理想体重を求めよう
 ●BCS 5で体重7kgの場合 7+1.23(123%)≒8.7kg
 ●BCS 1で体重2.5kgの場合 2.5+0.85(85%)≒2.9kg

最近では「BFI」という**体脂肪**による肥満指標も加わったので定期的に体脂肪の測定も行いより正確な理想体重を目指すことができます☆



病院でお勧めしているダイエット食♪

満腹感サポート

犬：1・3・8kg (¥2289・¥5649・¥11718)

猫：500g・2・4kg (¥1460・¥4305・¥7308)



肥満時の減量や糖尿病、高脂血症に適した食餌です。満腹感を得られるように**高蛋白・高食物繊維**、更に**低カロリー密度**（かさを増やす）に設計されています。食物繊維はコレステロールの排出も促します。尚、わんちゃんでは便秘や下痢の改善にも期待できます。

r/d

犬：1・3・7, 5kg (¥2370・¥5570・¥11110)

猫：500g・2・4kg (¥1489・¥4350・¥7369)



体重減量を必要とするわんちゃんやねこちゃんのための**低カロリー・高繊維**のゴハンです。高繊維なので持続的な満腹感を得られます。肥満の他に**糖尿病**や**高脂血症**、**ねこちゃんでは下部尿路疾患（ストルバイト）**の管理にも適しています。目標体重に達成した後は、下記に記載されている体重増加の回避と適正体重の維持に役立つ特別療法食の**w/d**に切り替えてください。



w/d

犬：1・3・7, 5kg (¥2153・¥5210・¥10960)

猫：500g・2・4kg (¥1430・¥4160・¥7069)

小型犬用の小粒
タイプ(1kg・3kg)
が加わりました☆



低カロリーで高繊維、尚且つ**栄養バランスのとれた食餌**です。肥満傾向や**糖尿病**、**高脂血症**、**下痢**、**便秘**などに適しています。高繊維によって空腹感を減らしストレスを軽減することができます。尚、ストルバイト尿石の管理にも役立ちます。

注意点

※必ず獣医師の処方の元与えましょう

※高繊維な食餌のため便にばさつきが見られることがあります

※ネット販売などで購入した処方食に関しては指導致しません



+TAKEUCHI+ VETERINARY HOSPITAL





わんちゃん&ねこちゃんに多い眼の病気



わんちゃん Best 3

- No. 1 **白内障**：主に加齢が原因で起き、**水晶体の一部もしくは全体が白く濁る**病気です。徐々に**視力も低下**します。（老齢の全ての犬種で起こります）
- No. 2 **結膜炎**：逆さまつ毛や前肢で眼をこすったり顔を床にこすり付けるなど外部からの**刺激**や**細菌・ウイルス**感染などで**結膜やまぶたが充血**したり**浮腫**、**流涙**、**眼ヤニ**が出る病気。
- No. 3 **ドライアイ**：**涙が出にくくなる**ことで起こる病気。**ひどい眼ヤニ**が出たり**角膜に傷や穴**があいたりします。
好発犬種→コッカースパニエル、シーズー、ブルドック、キャバリア、フレンチブル、バグなど



ねこちゃん Best 3

- No. 1 **白内障**：猫ちゃんの白内障の発生はわんちゃんより少なく多くの場合**糖尿病**など**内分泌疾患**が関連しています。
- No. 2 **結・角膜炎**：物理的な**刺激**や**細菌・ウイルス**感染によって**結膜の充血**や眼を**痛がる**、**眼ヤニ**、**流涙**、**結膜の浮腫**、**角膜の白濁**などの症状が見られる。
- No. 3 **網膜萎縮**：眼の奥にある光を感じる細胞が集まっている**網膜が変性して薄くなった状態**で、**遺伝的要因**が関与しており、**栄養性欠乏**や**タウリン欠乏**によって引き起こされる事が多く見られます。**視力障害**や**末期**になると**失明**することもあります。

ドライアイ



白内障



緑内障



瞬膜の突出



角膜炎



結膜炎



チェリーアイ



マイボーム腺腫



予防策

- ・角膜炎、結膜炎などを防ぐために**物理的**刺激を取り除く。
（目周りの毛をカットする・逆さまつ毛を抜く
マイボーム腺腫の除去・爪切りなど）
- ・白内障は初期のうちから**進行**を遅らせる**目薬（TRH）**を点眼する。（獣医師の指示の元）
- ・ドライアイは**涙腺異常**が原因だけではないので、**冷暖房の風**が直接当たらないように配慮し、**眼の乾燥**を防ぐ。
- ・視力が低下している子は誤って眼をケガしてしまうことが多いので身の回りの物に注意する。

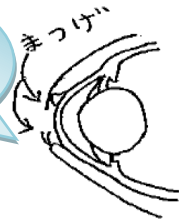
眼を傷つけてしまうこと
（角膜潰瘍）も予防できます

☆わんちゃんねこちゃんは言葉が話せません。普段からよく観察をして病気を早期に発見し適切な治療を受けることが大切です☆

さまつ毛抜き処置 → ¥1,575

白内障進行予防薬 (TRH) → ¥3,675

逆さまつ毛が
眼を刺激!



先端が丸い毛抜き
にて処置致します



~☆~点眼方法&コツ~☆~

なせてあげながら目薬
を背後に構えます



Point!
目薬を見せない☆

背後からさりげなく点眼します。出
来たら褒めてあげましょう☆



~~~~☆~~~~ガマちゃん便り~~~~☆~~~~



最近涼しくなっ  
てきたな〜

ガマ男→

蚊もいないしもう  
フィラリア薬飲まな  
くていいか〜☆



え!?

蚊がいなくなっても  
12月まできちんと飲  
まなきゃ危険だよ!



お薬飲むのはやけど  
みんなちゃんと守ってね☆

お知らせ



お薬はフィラリア  
感染した2ヶ月後  
に効くから12月  
なんだよ!

・当院のホームページがリニューアルしました☆様々な疾患に関してや日常ケアについて、トリミングやわんにゃんドック関連、獣医師勤務表の他に、わんにゃん便りのダウンロードもできるようになっていますので是非ご覧になってください☆

《編集：看護師 境・鬼束》

