



## 夏号のテーマ

☆熱中症について ☆お知らせ ☆わんちゃんねこちゃんのマッサージ



## 熱中症

これからの季節、**熱中症**は最も危険な疾患の1つです。**命に関わる**こともあるので十分に注意しましょう！！



### 症状

体温を適切な範囲に調節できなくなるために様々な臓器が機能不全を起こします

- ・口を大きく開けて、息苦しうに呼吸
- ・よだれを大量に出す
- ・吐き気や嘔吐、下痢
- ・目や口腔粘膜の充血

さらに進行すると・・・

- ・失神や筋肉のふるえ
- ・意識レベルの低下
- ・最悪の場合、命に関わることもあります

### 原因

犬は汗腺がおもに肉球にしかなく、暑くなると、舌を出して速く浅い呼吸(パンティング)を行い体温を下げようとします。体温調節のほとんどを呼吸に頼らざるを得ないため、高温多湿の環境に弱いのです。

特に注意の必要なわんちゃん

☆短頭種(パグ、シーズー等)

☆肥満や高齢の犬

☆上部気道や心臓血管系疾患、中枢神経系に疾患のある犬

特に注意しましょう！

### 予防法

- ☆留守番中 ➡ エアコンをかける、又は風通しを良くする
- ☆お散歩 ➡ 暑い時間帯を避けて、日が落ちてから行く
- ☆車での移動 ➡ わんちゃん、猫ちゃんを乗せる前からクーラーで冷やしておく
- ☆日中の外出時 ➡ 保冷剤をタオルで包んで首に巻いたり、湿らせたバンドナや保冷機能付きの洋服やバンドナ等のグッズを利用する
- ☆飲水 ➡ 常に新鮮なお水を飲めるように。また食事の水分量を増やす工夫をする(フードをふやかす等)
- ☆お外にいるワンちゃんの場合 ➡ 打ち水をしたり、日陰を作る工夫をする  
(注:なるべく外飼いは避けて下さい)

## お知らせ



- ☆ホテル ➡ お盆期間は混み合いますのでご予約はお早めをお願いします。尚、7月20日～8月31日までの宿泊料金は**ハイシーズン料金**になりますのでご了承下さい。(1日につき¥630加算されます)
- ☆フード ➡ お盆期間はメーカーが休みのため、**フードの発注ができなくなります**。  
注文はお早めにお問い合わせ致します。

# せっかくの夏休みこそ、わんにゃん孝行してみませんか??

## わんちゃんねこちゃんの マッサージ

マッサージとは・・・

- ・飼い主と動物とのコミュニケーション
- ・普段自分では解せない筋肉を刺激する
- ・触ることで体の変化に早く気付ける
- ・血行促進
- ・動物をリラックスさせる

### ネコ

母猫に舐められて  
いるような気分  
になるそうです



◎歯ブラシを使い  
頭や腰のあたりを毛並  
に沿って優しく撫ぜる



◎頬っぺたのお肉を優しくつか  
んでゆっくりと引っ張り戻す

肩こりに効くらしいです



◎背中のお肉を掴み  
ゆっくりと引き  
ゆっくり戻す



◎前足の指圧

爪を軽く3秒程度押す

こちらでも肩こりに効果的!



◎手足を揉む  
足先から付け根→付け根から足先へ  
優しく揉みながら移動  
(特に高齢で足先の血行が悪い子に  
お勧めです。ゆっくりと屈伸も組み合わ  
せると更に効果的です)



◎背骨をこする  
人差し指と中指を曲げて  
背骨を挟み軽くこする

### イヌ

筋肉をほぐして  
血行促進



◎首筋のお肉を優しく掴んで揉んだり、  
少し引っ張って戻す  
首輪をしているわんちゃんの多くは  
首が凝っています

よく吠える子はココが凝り易い



◎頬や前胸を小さく  
円を描きながら  
優しくマッサージ



◎耳の根本から先へ  
円を描きながら進む



聴力が優れているワンちゃん  
はココも凝り易い!



◎お腹  
右回りに円を描いて優しく撫でる

消化機能を促進  
(下痢している子はNG)

軽くつまんで刺激  
してあげるのもお勧め



◎背中  
首筋から腰までぐるぐると  
円を描きながらゆっくりと進む